





Menüplan Woche 31. Mai bis 04. Juni 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'morge 	Bananenjoghurt mit Ble vita	Knäckebrot mit Frischkäse und Marmelade/ Honig	Vollkorn Cornflakes mit Milch	Vollkornbrot mit Rührei	Vollkornbrot, Butter und Marmelade/ Honig
Z'nüni 	Apfel, Birne und Heidelbeeren mit Maiswaffeln	Apfelringe mit Maiswaffeln	Tomaten und Kohlrabi mit Hüttenkäse	selbstgemachtes Birchermüesli	Fruchtsalat und Dar Vida
Z'mittag 	Mais-Peperonisalat Riz Casimir	Linsen-Currysuppe Brokkoli Nudeln mit Parmesan	Rüebliсалat Spinat-Ricottaknödel mit Tomatensosse	Gurkensalat Gebratener Reis mit Schinken und Gemüse	Gemischter Salat Gnocchi mit selbstgemachtem Basilikumpesto
Z'vieri 	Erdbeer- Rhabarberkompott mit Milchreis	Käse-Früchtespiessli	selbstgemachtes Wasserglace	Rüebli und Tomaten mit Dinkelwaffeln	Erdbeer-Quarkcreme dazu Ble Vita

* Herkunft Poulet: Schweiz (Ochsen Metzgerei Wattinger)

Früchte: Äpfel, Birnen, Zwetschgen und Kirschen von Familie Roth (Altnau)
Den Kindern stehen tagsüber jederzeit Wasser und ungesüsster Tee zur Verfügung

Babys, Kleinkinder und Kindergartenkinder erhalten nach der Mittagsruhe frische Früchte (variieren je nach Saison)
Schulkinder erhalten nach dem Mittagessen frische Früchte (variieren je nach Saison).